

Keine Angst vor dem ersten Mal!

Das erste Mal zum Frauenarzt zu gehen bringt natürlich gewisse Ängste und eine große Ungewissheit mit sich. Man hat schon einiges gelesen und gehört, dennoch ist man aufgeregt und nervös und weiß nicht wirklich genau, was einen erwartet- fast jedes Mädchen verspürt ein mulmiges Gefühl wenn der erste Besuch beim Gynäkologen ansteht.

Es gibt dafür eigentlich kein vorgeschriebenes oder ideales Alter. Jugendzeitschriften und Internet beantworten freilich viele Fragen aber leider oft falsch und unzureichend, sodass junge Frauen oft verwirrt und verunsichert sind.

Die Gynäkologin Frau Dr. Eva Rothe nimmt sich als Wahlärztin in eigenen „Teenagersprechstunden“ ausreichend Zeit für ein langes Gespräch, zumal beim ersten Besuch nicht unbedingt eine gynäkologische Untersuchung durchgeführt werden muss. Meistens ist es wichtiger, die vielen Fragen der Mädchen nacheinander durchzugehen und zu beantworten, wie zum Beispiel: Was geschieht in der Pubertät? Wie funktioniert mein Zyklus? Was kann ich tun bei Regelschmerzen? Was wenn die Regel ausbleibt? Das erste Mal Geschlechtsverkehr – was soll/muss ich beachten? Ist die Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs sinnvoll? Wie finde ich die optimale, für mich passende Verhütung? Solche und noch mehr Fragen werden mit den jungen Damen in entspannter und sehr bald vertrauter Atmosphäre beantwortet.

„Sollte eine Untersuchung notwendig oder erwünscht sein, so werde ich jeden einzelnen Schritt vor der Untersuchung genau erklären und vor allem sehr sanft und vorsichtig sein“ so Dr. Eva Rothe.

Das erste Mal Frauenarzt ist alles andere als etwas wovor man Angst haben muss, versprochen!